

2026-03-04

569241

Initiativärende S, V, MP - Utveckla Västerbottens Hälsoundersökningar

I Regionplanens Mål 2 finns följande förväntade utfall beskrivna:

- Alla invånare i Västerbotten har goda förutsättningar att efter förmåga ta ansvar för sin hälsa och sitt välmående.
- Hälsofrämjande insatser är tydligt prioriterade och ska bidra till att minska den ojämlika hälsan i befolkningen.

Västerbottens Hälsoundersökningar (VHU) är i grunden ett mycket bra verktyg för att nå dessa utfall, men som det ser ut idag fungerar inte VHU. De senaste åren har vi sett en starkt nedåtgående trend vad gäller antalet genomförda VHU. Trenden ska brytas.

Region Västerbottens ambition är att alla i åldrarna 40, 50 och 60 år ska bli erbjudna en hälsoundersökning. Region Västerbotten är långt ifrån det målet idag och Västerbottens hälsocentraler väljer i hög grad bort att genomföra VHU. Ska Västerbottens hälsoundersökningar vara ett hälsocentralsuppdrag om hälsocentralerna väljer bort VHU eller finns det en annan struktur som kan lyfta uppdraget?

Efter genomförd VHU saknas ofta en fortsättning i form av åtgärder för den som behöver göra en livsstilsförändring. Fler stödjande individuella insatser måste till när undersökningen är gjord. VHU behöver utvecklas till att bli Västerbottens Hälsoinsatser, VHI.

Förslag till beslut:

Regiondirektören får i uppdrag att ta fram beslut hur Regionen kraftigt kan öka genomförandet av VHU i hela länet samt reformera Västerbottens Hälsoundersökningar så att varje invånare erbjuds en undersökning vid 40, 50 och 60 års ålder.

Regiondirektören får i uppdrag att ta fram underlag för att utveckla verksamheten med riktade hälsoinsatser kopplade till undersökningarnas individuella resultat.

Peter Olofsson, S
Jonas Karlberg, V
Emma Lindqvist, MP